



残暑厳しい夏でしたね。皆様、夏バテは大丈夫でしょうか。

夏から秋への季節の変わり目は、暑さで痛めた体を手当てするためにもいろんなスパイスを上手に活用したいものです。今、巷ではカレーが流行ってるんですよ！



有料老人ホーム等の無料相談会

今回はご家族も参加しやすい土曜日です！

第4回

日時：9月25日（土）

午前9時30分～午後3時

場所：鎌倉商工会議所（鎌倉駅西口徒歩3分）

第5回

日時：10月2日（土）

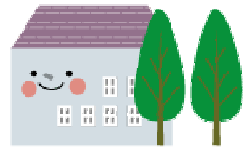
午前9時30分～午後3時

場所：藤沢産業センター7F（藤沢駅北口徒歩2分）

フリーダイヤル **0120-46-7727** までお気軽にお問い合わせ下さい

クロスハートのグループホーム 見学に行ってきました！

鎌倉・藤沢・金沢



- ★ 特長 認知症の高齢者が身の回りの世話を受けながら5～9人で共同生活
- ★ 入居資格 要支援2以上で比較的安定状態の認知症状がある
- ★ 利用期間の目安 クロスハートの場合、入居してから介護度が重くなっても看取りを行う場合もある。（施設により異なる）

	入居一時金	月額	内容・様子
二階堂・鎌倉	116万円	174000円	2ユニット15名。居室10.8㎡（I7J1, TL, 洗面台, 加ゼット）木造2階建て。H17.2月開設。一時金82万円2年（24ヶ月）償却。残り34万を退去時返却。建物土地自社所有。木の暖かなぬくもりを感じる家庭的な雰囲気のあるホーム。
円行・藤沢	64万円	179000円	2ユニット18名。居室13～14㎡（I7J1, 床暖房, TL, 洗面台, 加ゼット）鉄筋2階建て。H22.3月開設。洗練された新しい感じの若い方が好む雰囲気のあるホーム。オーナーさんは幼稚園を近くで運営。
金沢・横浜	50万円	97109円	3ユニット27名。居室9.96～10.11㎡（I7J1, 床暖房, 加ゼット）CR2階建て。H16.6月開設。建物土地自社所有。住宅街の中にあり広い庭のあるホーム。

クロスハートの有料老人ホーム 藤沢本町にOPEN!

H23.4月～特定施設に移行

★おすすめ★

安い・きれい・駅近10分

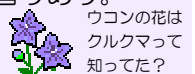


石名坂・藤沢	50万円	154000円	85名個室。居室13㎡（I7J1, 加ゼット, 下駄箱）H22.8月開設。時々温泉に入れます♨️。共有スペース多数。
--------	------	---------	--

*月額料金には家賃・食費・管理費・水光熱費含む

★ 豆知識 ～スパイス活用～

- ★おすすめ★ 脳に働きかけやる気の出るスパイス。イチロー選手も毎日カルダモン入りのカレーを食べています。
〔カルダモン〕 「スパイスの女王」と呼ばれ中近東ではコーヒーに入れて香りを楽しむ習慣あり。効能：精神面ではストレス・緊張・精神疲労など。肉体面では食欲不振・消化不良・発汗・口臭予防など、とにかくすごいやつ！2日酔いにも噛んでみて。
- 〔ジンジャー〕 しょうがです。胃腸の働きや血行をよくする効果あり。紅茶やレモン水に入れてもおいしくいただけます。
- 〔ターメリック〕 しょうがの仲間別名ウコン。根をゆでた後、乾燥させたものを用いわずかな辛味と香りあり。強肝作用。膿止めの傷薬。ちなみにカレーの黄色はターメリックの色です。
- 〔シナモン〕 ニッケイ（肉桂）日本ではニッキ。ベトナム産が最高級。漢方では発汗・解熱・健胃に用いられ強い抗菌作用は食中毒予防にも。おすすめはシナモンシュガートースト。



ウコンの花はクルクマって知ってた？

相談・見学無料です。お気軽にお電話下さい。

フリーダイヤル **0120-46-7727**

メール info@lavitalife.jp

ラ・ヴィータプラザ湘南

〒247-0056

鎌倉市大船 1-15-11